

# Levando seu gato ao veterinário

Como reduzir  
o estresse  
das consultas  
veterinárias  
para você e  
seu gato



Patrocinado por



# Levando seu gato ao veterinário

## Como reduzir o estresse das consultas veterinárias para você e seu gato

*Oferecer bons cuidados de saúde, especialmente a saúde preventiva, pode permitir que seus gatos tenham vidas mais longas e confortáveis. No entanto, isso pode não acontecer se ele não passar por consultas veterinárias para receber o tratamento necessário. Muitos gatos não gostam de ir ao veterinário e isso começa com a dificuldade de colocar o gato na caixa de transporte. Se pudermos facilitar essa etapa, toda a visita do veterinário fica muito menos estressante.*

As dicas a seguir vão ajudar a facilitar as visitas ao veterinário para você e seu gato.

### Entendo o comportamento do seu gato

- Os gatos se sentem mais à vontade com o que já estão acostumados e precisam se acostumar com o novo. A visita ao veterinário muitas vezes é difícil porque a caixa de transporte, o carro e a clínica veterinária são novos para o gato. Respeite a necessidade de tempo do seu gato se familiarizar com novas situações, pessoas e lugares.
- Mantenha a calma. Os gatos podem detectar nossas frustrações ou ansiedade, algo que pode fazer com que fiquem com medo ou ansiedade.
- Os gatos não aprendem com castigo ou força. Dê recompensas para incentivar o comportamento positivo. Por exemplo, se o seu gato estiver calmo dentro ou perto de uma caixa de transporte, dê um petisco. Da mesma forma, podem ser dadas recompensas para ajudar seu gato a se familiarizar com o tipo de manuseio que será realizado pelo veterinário (por exemplo, pegar nas patas, orelhas e bocas). Uma recompensa é algo que o gato deseja muito, podendo ser na forma de alimento, brincadeira ou afeição. Seja persistente e sempre recompense.

### Ajudando seu gato a se acostumar com a caixa de transporte

O objetivo é que seu gato aprenda a associar a caixa de transporte com experiências positivas e entre de forma voluntária e rotineira.

- Torne a caixa de transporte um lugar comum para seu gato deixando-a em um ambiente no qual ele passa muito tempo.
- Coloque almofadas macias dentro da caixa com as quais ele já está acostumado. Almofadas ou roupas com o seu cheiro podem fazer com que ele se sinta mais seguro.
- Coloque petiscos, CatNip ou brinquedos dentro da casinha para incentivar o gato a entrar em casa. Muitas vezes, primeiro você vai ver que os petiscos são removidos da caixa durante a noite.
- Podem levar dias ou semanas até que seu gato tenha confiança na caixa. Continue calmo, paciente e recompense os comportamentos desejados.
- Se ainda tiver problemas, pode ser necessário avaliar a própria caixa de transporte.



### Colocando um gato resistente na caixa de transporte

Se seu gato precisar ir ao veterinário imediatamente e ainda não estiver acostumado com a caixa de transporte, as informações a seguir podem ajudar:

- Comece colocando a caixa em um lugar pequeno com poucas áreas para se esconder. Leve o gato para o ambiente e feche a porta. Mova-se de forma lenta e calma. Não corra atrás do gato para tentar colocá-lo na caixa. Incentive o gato a entrar na caixa com petiscos ou brinquedos.
- Se o seu gato não entrar na caixa e ela tiver uma abertura na parte superior, pegue o gato cuidadosamente e coloque-o na caixa. Outra opção é remover a parte superior da caixa enquanto coloca o gato na metade inferior e recolocar calmamente a parte superior como mostrado na imagem.
- Use uma almofada com a qual o gato já está familiarizado dentro da caixa. Leve em conta usar spray analógico de feromônio facial felino sintético (Feliway®) na casinha no mínimo 30 minutos antes do transporte para ajudar a acalmar o gato.



### Indo para casa Como manter a paz em uma casa com mais de um gato

Os gatos são animais muito sensíveis a odores, e cheiros com os quais não estão familiarizados podem resultar em um gato não reconhecendo mais o outro. O comportamento agressivo pode ocorrer quando um gato identifica outro como estranho. Essas sugestões podem ajudar você a evitar problemas entre gatos após uma consulta ao veterinário.

- Deixe o gato que está voltando dentro da caixa de transporte por alguns minutos para ver como todos os outros animais reagem.
- Se todos os gatos parecerem calmos e tranquilos, deixe o gato sair da caixa.
- Se você perceber tensão entre os gatos, ou se os retornos para casa anteriores resultaram em conflitos, mantenha o gato na caixa e leve-o para um ambiente separado para evitar possíveis ferimentos por um gato agitado. Forneça alimento, água e uma caixa de areia por no mínimo 24 horas enquanto ele se familiariza com o cheiro de casa novamente.
- Se ainda houver tensão depois desse tempo, entre em contato com um veterinário para obter mais orientações sobre uma reintrodução mais lenta ou medicamento para ajudar no processo.
- Um feromônio felino sintético (Feliway®) pode ajudar a garantir uma sensação de familiaridade.
- Para futuras consultas:
  - Use almofadas com as quais o seu gato já está familiarizado ou roupas com o seu cheiro, uma vez que elas mantêm o cheiro da casa e ajudam com a reintrodução.
  - Use um feromônio felino sintético (Feliway®).
  - Leve os dois gatos juntos para o veterinário. Isso pode evitar futuros conflitos uma vez que os dois gatos vão ter o cheiro da clínica.

## Qual é o melhor tipo de caixa de transporte?



As melhores caixas são aquelas baratas com lateral sólida que abrem pela parte superior e pela parte da frente, podendo ainda serem desmontadas no meio. Uma parte superior de fácil remoção permite que um gato medroso, ansioso ou com dor fique na metade inferior da caixa para exames. Seu veterinário pode muitas vezes realizar o exame na parte inferior de uma caixa bem projetada. Evite caixas de transporte que exijam que um gato seja retirado ou colocado para um exame.

Escolha caixas que sejam sólidas, seguras e estáveis para o gato, além de fácil para você carregar. O Center for Pet Safety recomenda que a caixa possa ser presa com um cinto de segurança apenas se tiver passado por testes de colisão. Todas as outras devem ser colocadas no assoalho do banco traseiro.

Alguns gatos gostam de ver o ambiente, enquanto outros ficam menos ansiosos quando a caixa é coberta com um cobertor ou toalha para evitar que vejam coisas com as quais não estão familiarizados.

**Você é um membro importante na equipe de saúde do seu gato. Você pode ser essencial para ajudar seu gato em visitas mais tranquilas ao veterinário e ter melhor saúde.**

Agradecemos à CEVA Animal Health por patrocinar este documento. Para acessar o documento de diretrizes completo, visite [www.catvets.com](http://www.catvets.com) e [www.icatcare.org](http://www.icatcare.org).



[www.catvets.com](http://www.catvets.com)  
[www.catfriendly.com](http://www.catfriendly.com)

**AAFP E ISFM**  
PARCEIROS ESTRATÉGICOS EM SAÚDE E BEM-ESTAR FELINO  
JUNTOS PARA MELHORAR AS VIDAS DOS GATOS EM TODO O MUNDO



[www.icatcare.org](http://www.icatcare.org)